

Ervaringsgroepen voor studenten met ASS

Cindy Joly – AP Hogeschool

Stuvo Congres - 27 april 2022 - Gent



Overzicht

- Inleiding AP Hogeschool
- Maatwerk
- Ervaringsgroep ASS
- Data groepen
- Ervaringen studenten
- Bedenkingen/moeilijkheden
- Rondje 'ervaringen'
- Vragen



Inleiding

- AP Hogeschool (14.758 studenten)
 - 6 departementen (PBA en graduaat)
 - Business en Recht
 - Gezondheid en Wetenschappen
 - Media, Design en IT
 - Mens en Maatschappij
 - Onderwijs en Training
 - Industrie en Omgeving
 - 2 Schools of Arts (BA en MA)
 - Koninklijk Conservatorium Antwerpen
 - Koninklijke Academie voor Schone Kunsten Antwerpen



Inleiding

Student Center = alle studentgerichtete diensten

STUVO, studentenadministratie, studentenbegeleiding, ombudswerking,...

Cindy Joly: medewerker STUVO

Maatwerk en psychologische dienst



Maatwerk

Specifieke ondersteuning voor studenten met een functiebeperking

- Intensieve studieondersteuning
- Ondersteuning bij overgangsmomenten
- Communicatie en samenwerking
- Aanvragen leermiddelen
- Tolkenondersteuning





JE KRIJGT EEN MAATWERKER TOEGEWEZEN

Je krijgt een Maatwerker toegewezen die samen met jou bekijkt op welke manier die ondersteuning best vorm krijgt: welke begeleiding gebeurt intern, is er nood aan externe ondersteuning of speciale onderwijsleermiddelen, de frequentie van ondersteuning, etc. Dit wordt uitgeschreven in een ondersteuningsplan. Het spreekt voor zich dat jij en alle andere eventuele betrokkenen daar bij betrokken worden.

NEEM CONTACT OP MET
JOUW STUDENTENBEGELEIDER

Neem contact op met jouw studentenbegeleider. Samen met hem of haar bekijk je eerst welke mogelijkheden de procedure individuele aanpassingen biedt.

Het overzicht van de studentenbegeleiders vind je op intranet studenten: klik op [deze link](#).

2 AANVRAAGFORMULIER MAATWERK

Als blijkt dat individuele aanpassingen geen (volledige) oplossing bieden voor jouw vraag en ondersteuning door Maatwerk nodig is, neem je, samen met je studentenbegeleider, contact met hen op en bezorg je een ingevuld 'Aanvraagformulier Maatwerk' via Maatwerk@ap.be. Daar kan je je vraag het aan jouw

A ONDERSTEUNINGSPLAN
WORDT GOEDGEKEURD

Jouw Maatwerker dient het ondersteuningsplan in bij het diensthoofd van STUVO AP (Studentenvoorzieningen AP), die het goedkeurt of vraagt om bijkomende verduidelijking.

**JOUW ONDERSTEUNINGSPLAN
KAN BEGINNEN LOPEN**

Jouw goedgekeurde ondersteuningsplan kan beginnen lopen. Met jouw Maatwerker kan je gerust afspraken maken over wanneer en hoe je de uitvoering van het ondersteuningsplan samen bijstuurt en evalueert eens je het een tijdje ervaren hebt. Met al jouw vragen over deze aanpak kan je maatwerk@ap.be.

Ervaringsgroepen ASS

Start: maart 2020

Wie: studenten met ASS of een vermoeden van ASS

- Alle studenten binnen AP krijgen mail
- Student kan zich steeds inschrijven via intranet

Rol medewerker STUVO:

- Moderator, werkervaringen delen



Ervaringsgroepen ASS

Doel

- Nood aan verbinding – SAMENbrengen
- Er gewoon mogen zijn
- Ervaringen laten uitwisselen
- Plaats om nieuwe dingen te ontdekken – info te krijgen

Bv wegwijst binnen de school, bestaan van Inda's, in groep durven praten,...



Ervaringsgroepen ASS

Werking

- 1 maal per maand, 1u
- Per semester nieuwe groepen (gesloten groep)
- Maximum 6 studenten (Ideaal = 4)
- STUVO-medewerker doet voorstel van data om af te spreken
- Live- of onlinebijeenkomsten
- Ideeën voor de toekomst:

2 maal per jaar groepsoverschrijdende activiteiten (bv spelletjesnamiddag)



Ervaringsgroepen ASS

Groep

- 1^{ste} sessie is gestructureerd: kennismaking en afspraken
- Vanaf 2^{de} sessie beslist groep over het thema
 - Op voorhand
 - Op moment zelf



Ervaringsgroepen ASS

Greep uit gepasseerde thema's

- Betekenis diagnose autisme
- Relaties/seksualiteit
- Stress
- Vrije tijd
- School: studeren, examens, stage
- Eenzaamheid
- Conflicten



Ervaringsgroepen ASS

Groep

- Iedereen stelt zichzelf voor (ahv leidraad)
- Uitnodiging maar geen verplichting om te spreken
 - Drempel om te spreken?
 - Luidere studenten counteren



Ervaringsgroepen ASS

Vaak ook een combinatie met individuele begeleiding

- Pijnpunten bespreken uit groep
- Voorbereiding om terug in groep te brengen
 - Bv niets durven zeggen in groep
 - Bv. Mensen leren kennen

→ Hoe heeft de rest dit geleerd? Hoe pakken zij dit aan?



Voorbeeld leidraad



Naam

Familie / gezin / huisdieren

Studierichting / studiejaar

Studieverleden

Hobby's / vrije tijd / interesses

Wanneer diagnose ASS gekregen?

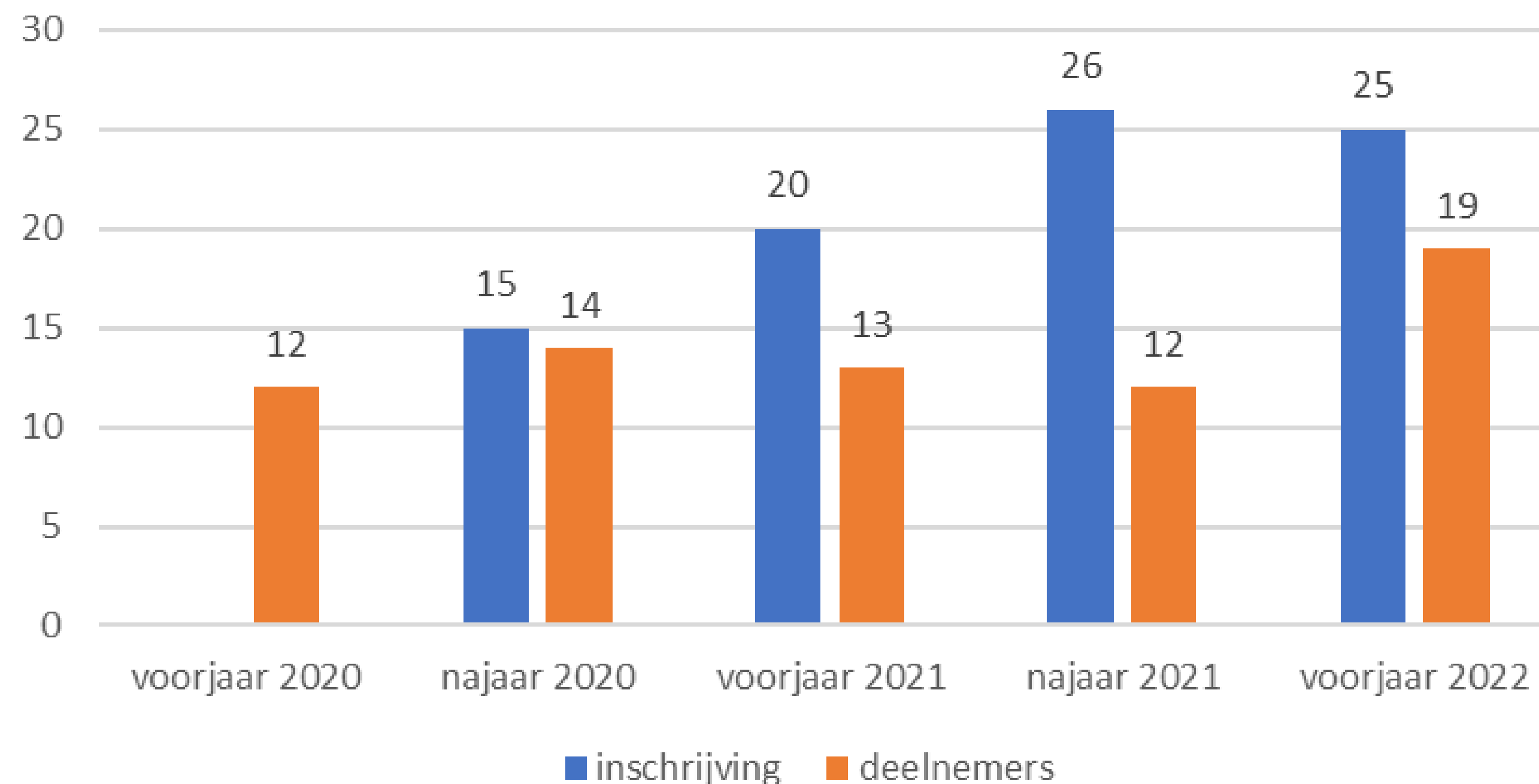
Waarom ben je hier?

Verwachtingen van deze groep?



Data groepen

Ervaringsgroep



Reden van verschil

Te druk met schoolwerk

Geen gemeenschappelijk moment te vinden

In totaal 5 personen die niet meer reageerden na inschrijving

Eens bezig blijven studenten wel komen

In totaal 5 studenten afgehaakt na 1 sessie



Ervaringen studenten

Ik heb me ingeschreven omdat:

- Ik wilde met gelijken praten over levenservaringen
- Ik wilde nieuwe tops op doen voor mijn verdere levensloop
- Omdat het me aangeraden was



Ervaringen studenten

Mijn verwachtingen waren:

- Ik verwacht dat andere openhartig zullen zijn naar mij toe, en ik ook naar hen toe
- Ik verwacht veel van elkaar te kunnen leren
- Ik wist niet goed wat te verwachten



Ervaringen studenten

“Tot nu toe heb ik enkel een positief gevoel bij de groep”

“Ik vind het fijn om onder gelijken te zijn”

“Ik trek me eraan op dat iedereen zijn eigen leven heeft met zijn eigen vreugden en moeilijkheden”

“Schoon initiatief, correcte mensen en groep die op elkaar aansluiten en elkaar kunnen helpen maar gevoel dat ik een buitenbeentje was. De anderen redeneerden op een ander niveau, hadden een andere kijk op situaties. Ik had op iets meer aansluiting gehoopt maar ik geef het nog een kans en kom volgende keer terug”



Bedenkingen/moeilijkheden

Inplannen van de groepen: vaste data voorstellen of rekening houden met mogelijkheden van de groep

Heel vermoeiend om groep te begeleiden, iedereen de nodige ruimte en tijd geven, zeker als je studenten kent uit individueel begeleiding en hun individuele noden kent

Soms klikt het in de groep maar soms ook niet, soms groep met communicatief heel sterke studenten tov heel timide gesloten studenten

Studenten die ongenoegen vooral willen delen en hier in blijven hangen, klachten over de opleiding... maar moet ook kunnen.



Rondje 'ervaringen'

Welke ervaringen hebben jullie met dergelijke ervaringsgroepen?

Welke thema's hebben jullie opgenomen?

Waar zijn jullie op gebotst met het organiseren van deze groepen?

Welke tips willen jullie aan ons meegeven?





